

La Balance et les cristaux

7° Chakra couronne

6° Chakra du front

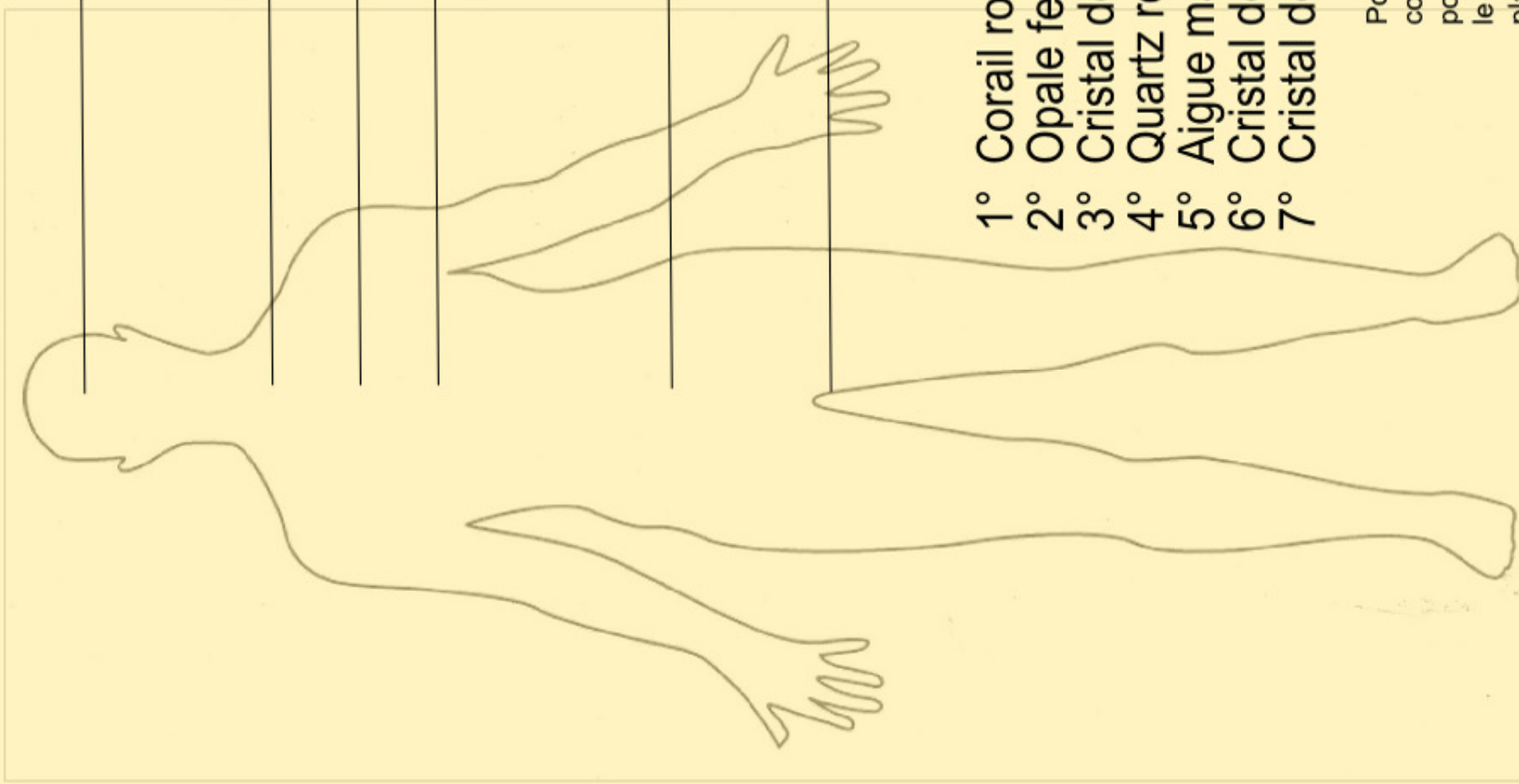
5° Chakra de la gorge

4° Chakra du coeur

3° Chakra du plexus
solaire

2° Chakra sacré

1° Chakra racine



1° Corail rouge

2° Opale feu

3° Cristal de roche

4° Quartz rose / Emeraude

5° Aigue marine/Perle d'eau douce

6° Cristal de roche

7° Cristal de roche

Posez la pierre sur le chakra

correspondant. Pour le chakra racine,

posez la entre les jambes ou sur

le pubis. Pour le chakra couronne,

placez-la en dessus de votre tête