

Le Bélier et les cristaux

7° Chakra couronne

6° Chakra du front

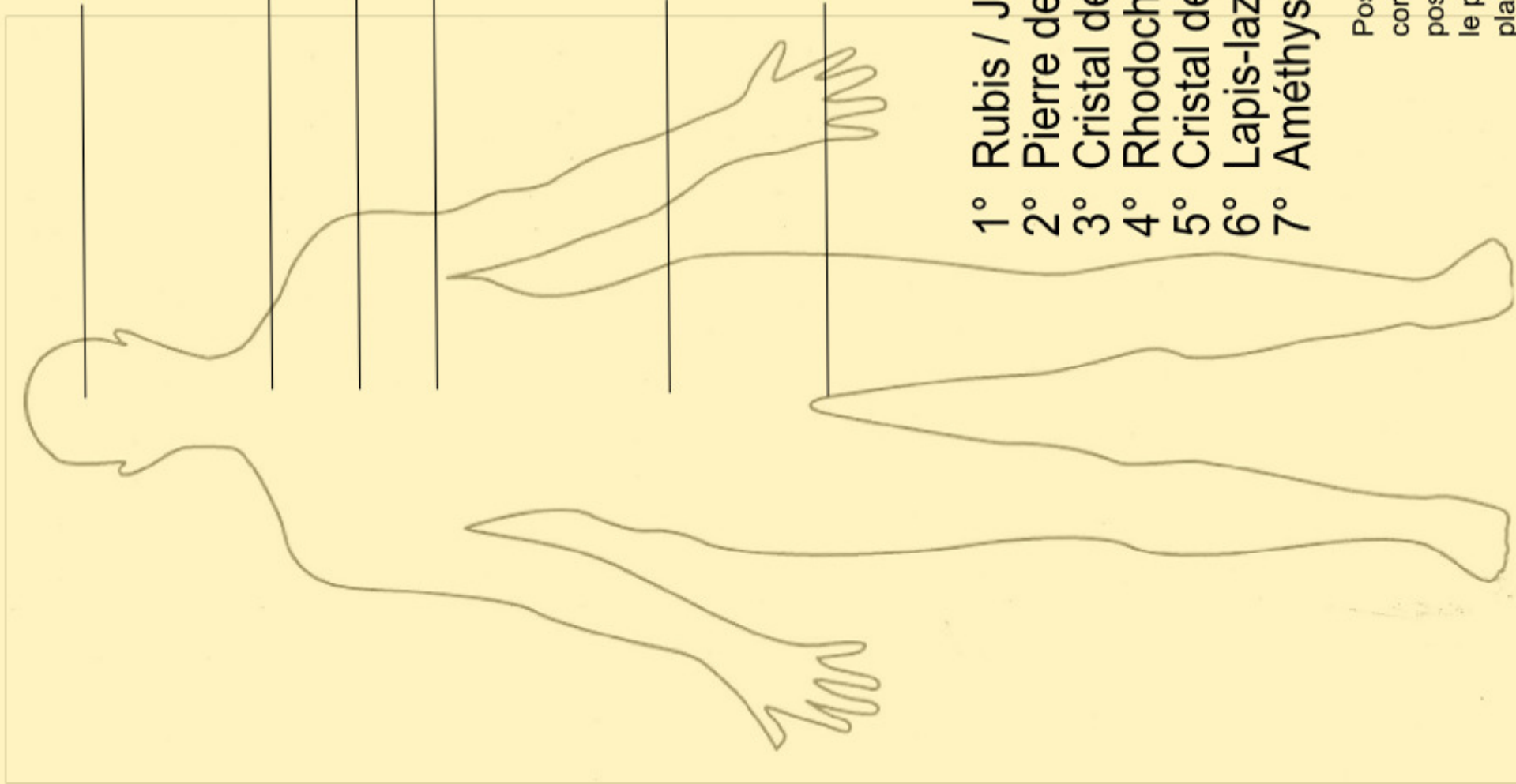
5° Chakra de la gorge

4° Chakra du coeur

3° Chakra du plexus
solaire

2° Chakra sacré

1° Chakra racine



1° Rubis / Jaspe rouge

2° Pierre de soleil / Opale de feu

3° Cristal de roche

4° Rhodochrosite

5° Cristal de roche / Aigue marine

6° Lapis-lazuli / Saphir

7° Améthyste / Diamant

Posez la pierre sur le chakra

correspondant. Pour le chakra racine,

posez la entre les jambes ou sur

le pubis. Pour le chakra couronne,

placez-la en dessus de votre tête