

Le Capricorne et les cristaux

7° Chakra couronne

6° Chakra du front

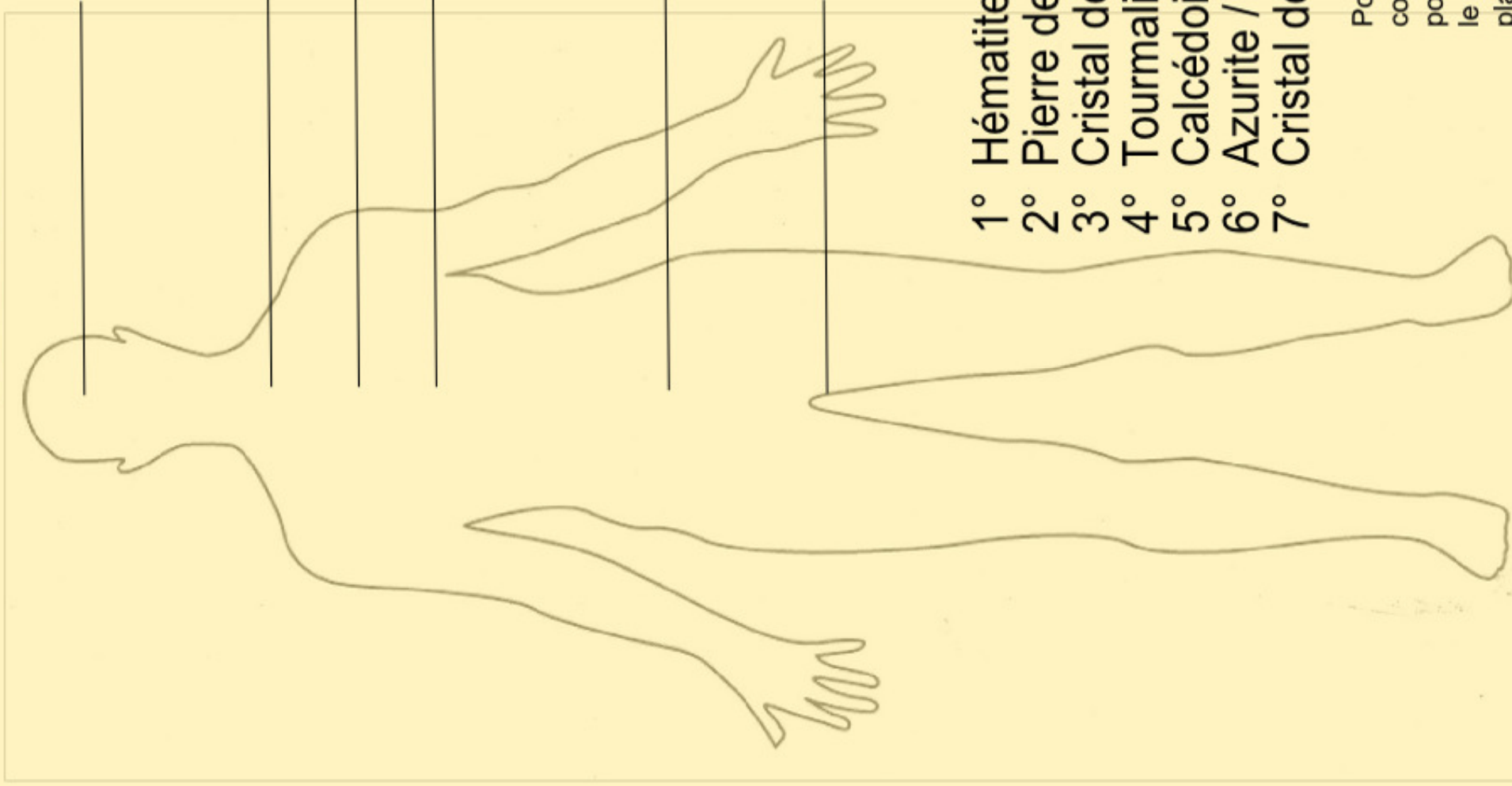
5° Chakra de la gorge

4° Chakra du coeur

3° Chakra du plexus
solaire

2° Chakra sacré

1° Chakra racine



1° Hématite

2° Pierre de lune

3° Cristal de roche

4° Tourmaline

5° Calcédoine

6° Azurite / Lapis-lazuli

7° Cristal de roche

Posez la pierre sur le chakra correspondant. Pour le chakra racine, posez la entre les jambes ou sur le pubis. Pour le chakra couronne, placez-la en dessus de votre tête