

Le Géméaux et les cristaux

7° Chakra couronne

6° Chakra du front

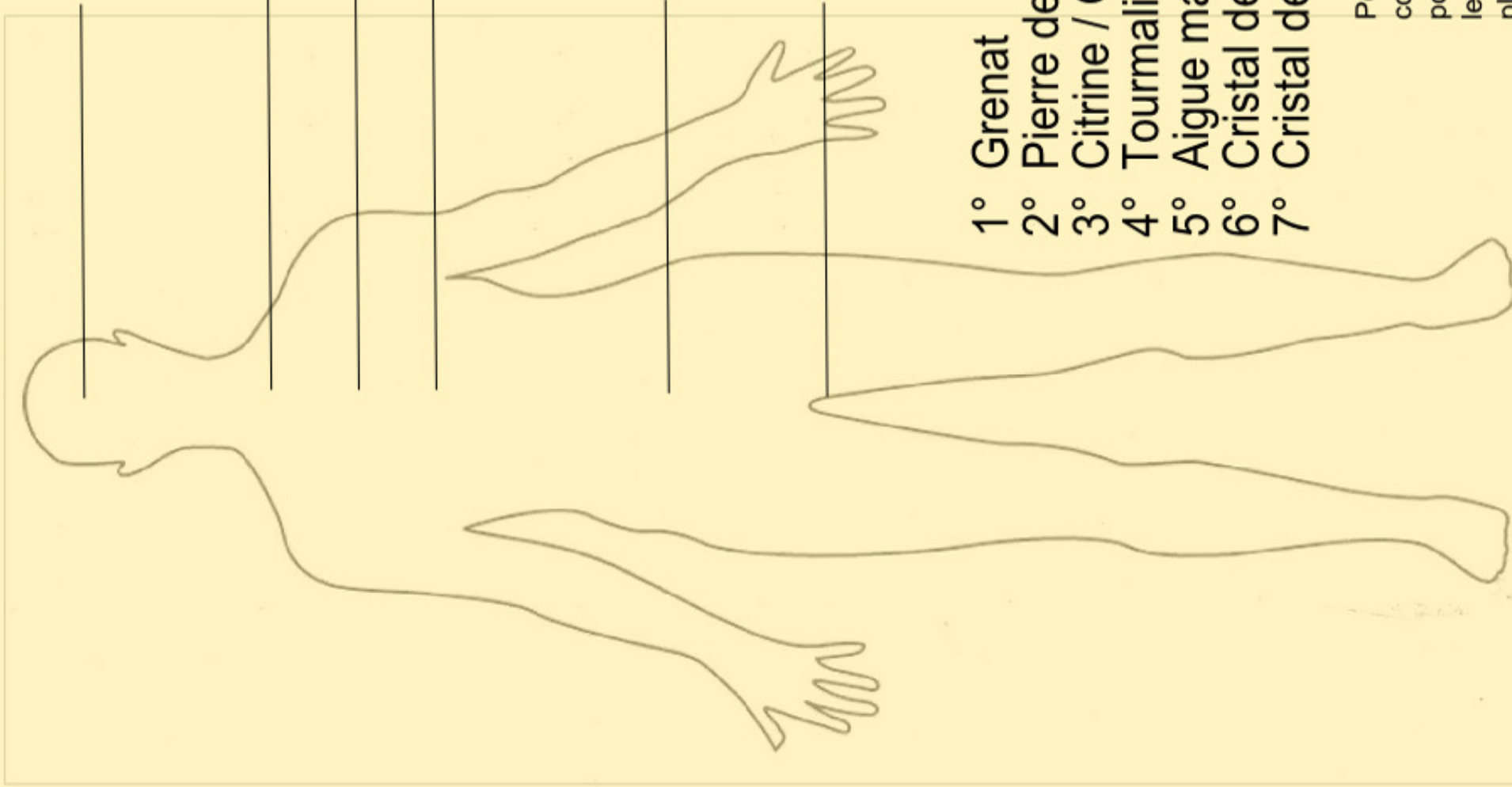
5° Chakra de la gorge

4° Chakra du coeur

3° Chakra du plexus
solaire

2° Chakra sacré

1° Chakra racine



1° Grenat

2° Pierre de lune

3° Citrine / Quartz rutile

4° Tourmaline

5° Aigue marine / Topaze bleue

6° Cristal de roche

7° Cristal de roche

Posez la pierre sur le chakra correspondant. Pour le chakra racine, posez la entre les jambes ou sur le pubis. Pour le chakra couronne, placez-la en dessus de votre tête