

Le Lion et les cristaux

7° Chakra couronne

6° Chakra du front

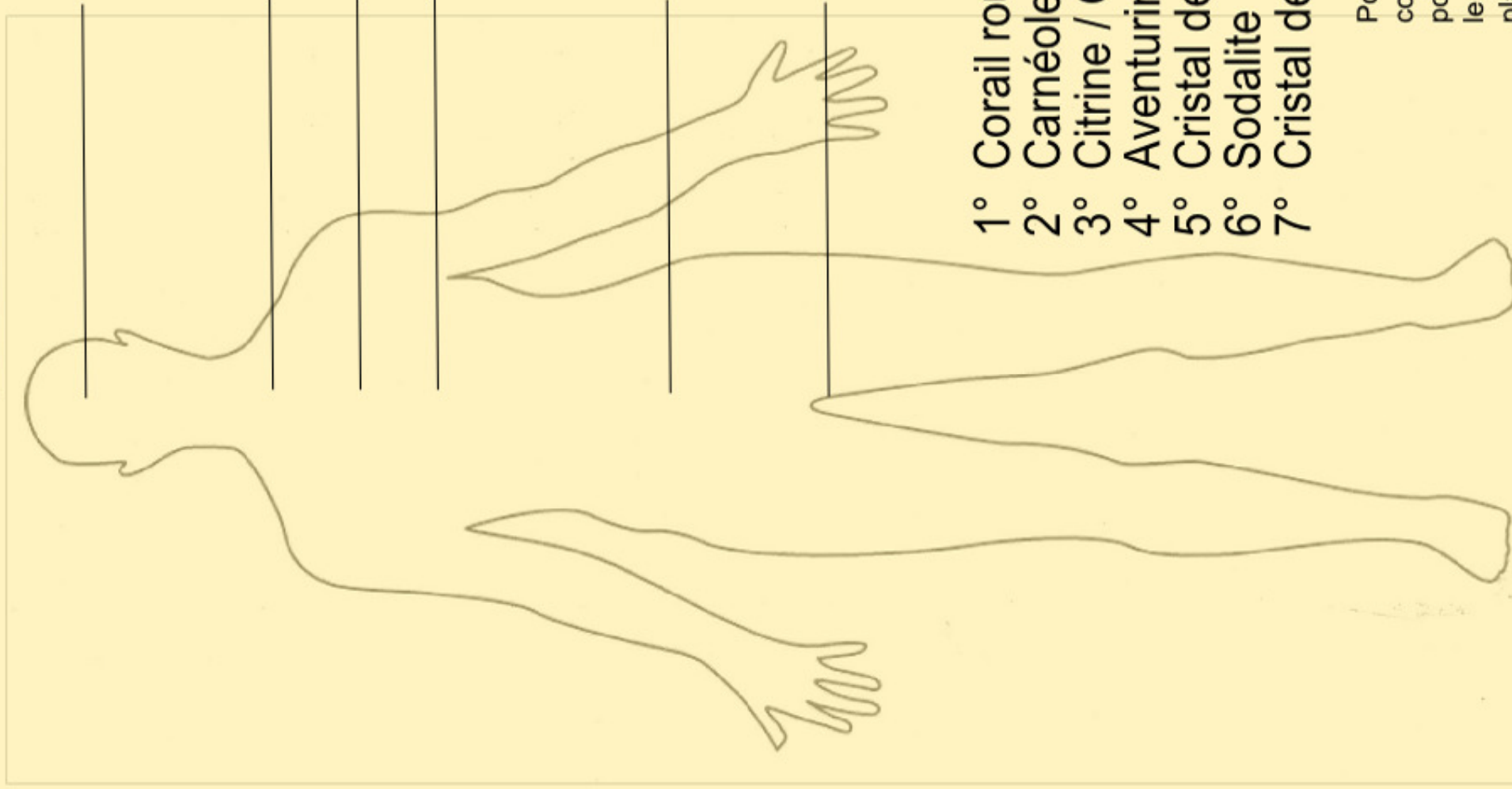
5° Chakra de la gorge

4° Chakra du coeur

3° Chakra du plexus
solaire

2° Chakra sacré

1° Chakra racine



1° Corail rouge

2° Carnéole

3° Citrine / Oeil de tigre

4° Aventurine

5° Cristal de roche

6° Sodalite

7° Cristal de roche / Diamant

Posez la pierre sur le chakra correspondant. Pour le chakra racine, posez la entre les jambes ou sur le pubis. Pour le chakra couronne, placez-la en dessus de votre tête