

Le Poisson et les cristaux

7° Chakra couronne

6° Chakra du front

5° Chakra de la gorge

4° Chakra du coeur

3° Chakra du plexus
solaire

2° Chakra sacré

1° Chakra racine

1° Corail rouge / Jaspe rouge

2° Opale feu

3° Cristal de roche

4° Cristal de roche

5° Perle d'eau douce/Aigue marine

6° Saphir

7° Améthyste

Posez la pierre sur le chakra

correspondant. Pour le chakra racine,

posez la entre les jambes ou sur

le pubis. Pour le chakra couronne,

placez-la en dessus de votre tête

