

Le Sagittaire et les cristaux

7° Chakra couronne

6° Chakra du front

5° Chakra de la gorge

4° Chakra du coeur

3° Chakra du plexus
solaire

2° Chakra sacré

1° Chakra racine

1° Grenat / Agate feu

2° Cristal de roche/Pierre de lune

3° Quartz rutile

4° Émeraude

5° Topaze bleu

6° Lapis-lazuli

7° Améthyste / Sugilite

Posez la pierre sur le chakra correspondant. Pour le chakra racine, posez-la entre les jambes ou sur le pubis. Pour le chakra couronne, placez-la en dessus de votre tête

