

Le Taureau et les cristaux

7° Chakra couronne

6° Chakra du front

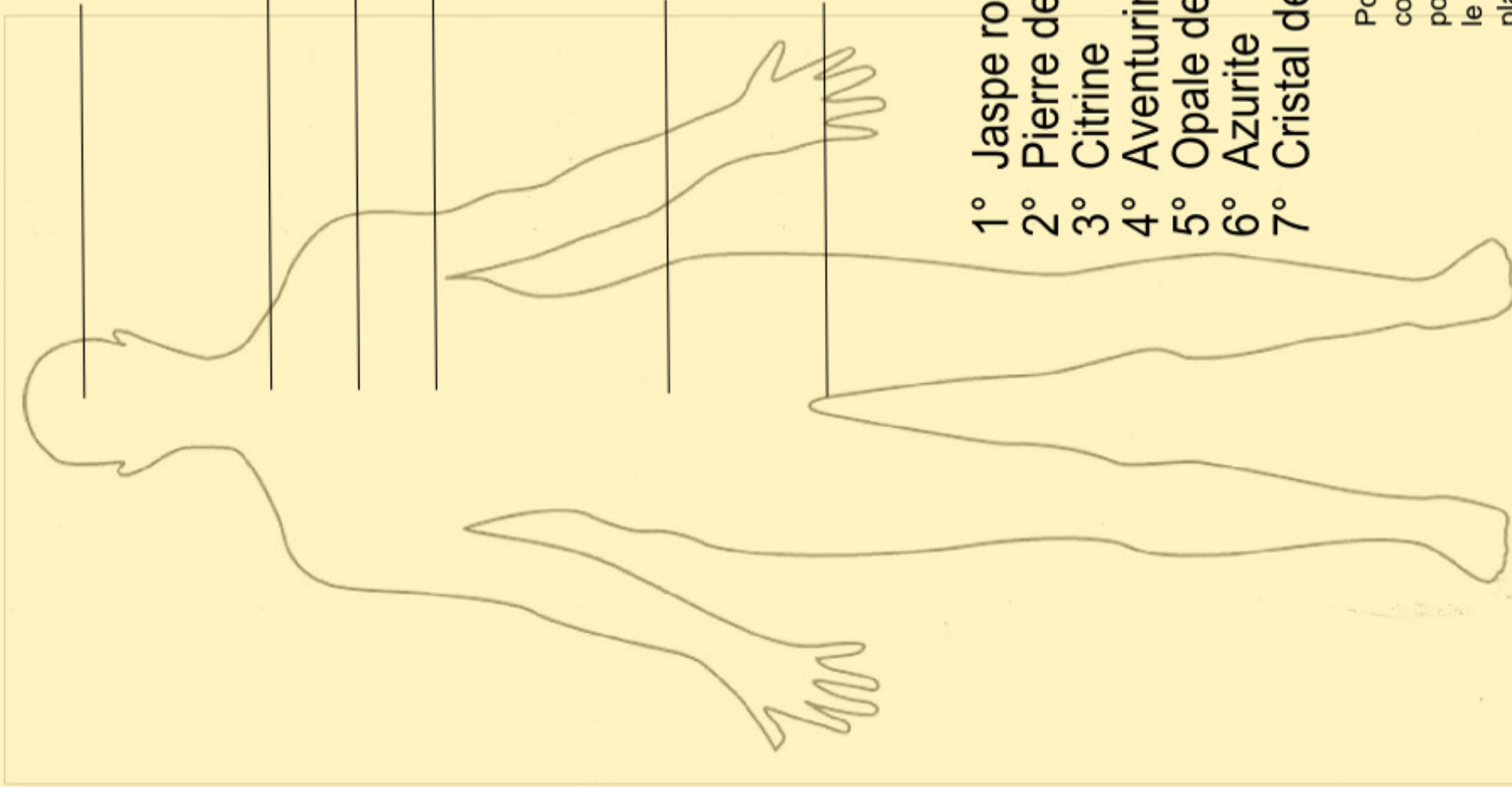
5° Chakra de la gorge

4° Chakra du coeur

3° Chakra du plexus
solaire

2° Chakra sacré

1° Chakra racine



- 1° Jaspe rouge/Corail rouge
- 2° Pierre de lune
- 3° Citrine
- 4° Aventurine/Quartz rose
- 5° Opale de lait
- 6° Azurite
- 7° Cristal de roche / Diamant

Posez la pierre sur le chakra correspondant. Pour le chakra racine, posez la entre les jambes ou sur le pubis. Pour le chakra couronne, placez-la en dessus de votre tête