

Le Verseau et les cristaux

7° Chakra couronne

6° Chakra du front

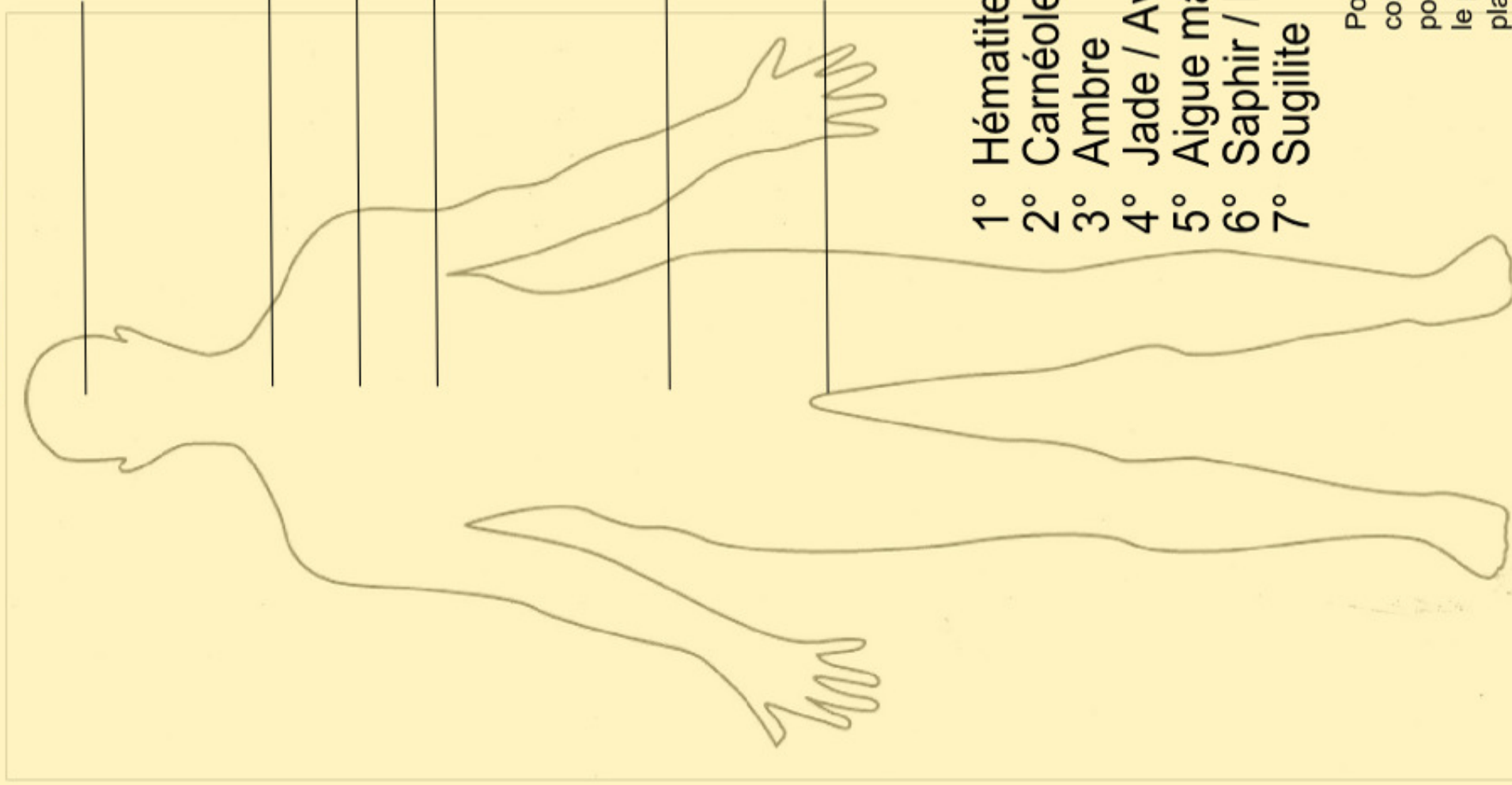
5° Chakra de la gorge

4° Chakra du coeur

3° Chakra du plexus
solaire

2° Chakra sacré

1° Chakra racine



- 1° Hématite
- 2° Carnéole
- 3° Ambre
- 4° Jade / Aventurine
- 5° Aigue marine
- 6° Saphir / Lapis-lazuli
- 7° Sugilite

Posez la pierre sur le chakra correspondant. Pour le chakra racine, posez-la entre les jambes ou sur le pubis. Pour le chakra couronne, placez-la en dessus de votre tête