

La Vierge et les cristaux

7° Chakra couronne

6° Chakra du front

5° Chakra de la gorge

4° Chakra du coeur

3° Chakra du plexus
solaire

2° Chakra sacré

1° Chakra racine

- 1° Jaspe rouge
- 2° Carnéole
- 3° Citrine / Oeil de tigre
- 4° Tourmaline
- 5° Aigue marine
- 6° Saphir / Sodalite
- 7° Sugilite / Cristal de roche

Posez la pierre sur le chakra correspondant. Pour le chakra racine, posez la entre les jambes ou sur le pubis. Pour le chakra couronne, placez-la en dessus de votre tête

